

## Die Wahlmöglichkeiten

- **01 - Schach - Donnerstag** - Bereich: mathematisch-naturwissenschaftlich

Das Spiel der Könige – für jedermann erlernbar. Du lernst die Grundzüge der Figuren kennen und den einen oder anderen „Winkelzug“. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Für wen? Für alle Jahrgänge

Wann? donnerstags

- **03 - Einsteigerkurs Tablet - Donnerstag** - Bereich: mathematisch-naturwissenschaftlich

Hier hast du die Möglichkeit, alle Grundlagen der Bedienung deines Tablets im Unterricht einzuüben und Sicherheit im Umgang mit den wichtigsten Programmen zu gewinnen. Du findest auch Unterstützung bei der Organisation deiner Daten und Erledigung von Aufgaben mit Tabletbezug. Besonders empfehlenswert bei wenig Vorerfahrungen mit Computern.

· Für wen? Für die Jahrgänge 5 und 6

· Wann? donnerstags

- **04 - Experimentierklub - Donnerstag** - Bereich: mathematisch-naturwissenschaftlich

Bist du neugierig und willst die Dinge um dich herum erforschen und ihnen auf den Grund gehen? Dann bist du hier richtig! Experimente, Untersuchungen und Entdeckungstouren in der Natur stehen sicherlich auch auf dem Programm.

· Für wen? Für die Jahrgänge 5 und 6

· Wann? donnerstags

- **05 - Stop-Motion - Donnerstag** - Bereich: mathematisch-naturwissenschaftlich

Bilder sagen mehr als tausend Worte. Bewegte Bilder noch mehr. Aus leblosen Objekten (Knete, Lego, etc.) gestalten wir kurze animierte Filmsequenzen. Ein Einstieg in die Vielfältigkeit von Stopmotionfilmen.

Für wen? Für alle Jahrgänge

Wann? donnerstags

- **06 - Bühnentechnik - Dienstag** - Bereich: mathematisch-naturwissenschaftlich

"Kein Licht, kein Ton - wir kommen schon!" Du bist technikinteressiert und möchtest deine Interessen für die Schule einbringen? Dann bist du hier richtig. Du lernst, mit der Licht- und Tontechnik im Forum umzugehen und kannst bei der einen oder anderen Veranstaltung für die richtige Ausleuchtung und Beschallung sorgen.

· Für wen? Für Jahrgänge 6 und 7

· Wann? dienstags

- **11- Jung trifft Alt - Donnerstag** - Bereich: sozial

Wenn du dich sozial gerne engagierst und Spaß am Umgang mit anderen Menschen hast, bist du hier genau richtig! In diesem Neigungskurs setzen wir uns damit auseinander, wie sich die Bedürfnisse im Alter verändern und wie wir als Mitmenschen darauf reagieren können. Wir überlegen gemeinsam, wie wir die ältere Generation in unserer Region unterstützen können, so dass sowohl „Alt“ als auch „Jung“ daran Spaß und Freude haben. In Zusammenarbeit mit dem Kreisaltenzentrum in Schaumburg (Helpsen) werden wir Unternehmungen planen, organisieren und durchführen. (Stell dich also auf Singen, Spielen, Backen ... ein.) Für die Vorbereitung werden wir uns zu den regulären Zeiten in der Schule und bei den Aktionen dann vor Ort im Kreisaltenzentrum (Helpsen) treffen. Achtung! Die Treffen vor Ort erfolgen: In eigener Anreise, in der Zeit von 15.00 – 17.00 Uhr.

· Für wen? Für alle Jahrgänge

· Wann? donnerstags

- **12 - Wanted: Dinner Experten - Donnerstag** - Bereich: sozial

Nur kochen allein ist dir zu uncool? Obst und Gemüse geben mehr her als du denkst. Hier zauberst du tolle Sachen. Komm vorbei und lass dich überraschen!

· Für wen? Ab Jahrgang 7

· Wann? donnerstags

- **13 - Betrifft Mädchen - Donnerstag** - Bereich: sozial

Wohlfühlen, stark sein, Grenzen austesten, den eigenen Körper erleben, Kreativangebot, Spaß, Freude an der Bewegung, entspannen, und vieles mehr!

· Für wen? Für Jahrgänge 5 und 6

· Wann? donnerstags

- **14 - Schulsanitätsdienst - Dienstag** - Bereich: sozial

In diesem Kurs erhältst du eine fundierte 1.Hilfe-Ausbildung und kannst danach Schulsanitäter werden. Rettungskette, Rettungsruf, Wiederbelebung, Schockvorbeugung u.v.m. gehören ebenso zum Programm wie das Erlernen des richtigen Umgangs mit Medikamenten und natürlich das Verbinden von Wunden. Die erworbene 1.Hilfe-Bescheinigung wird für die Führerscheinausbildung anerkannt. ACHTUNG: Wer Schulsanitäter werden möchte, muss den Folgekurs im 2. Hj. besuchen.

· Für wen? Ab Jahrgang 7

· Wann? dienstags

- **15 - Projekt: Schule ohne Rassismus - Schule mit Courage - Dienstag** - Bereich: sozial

"Schule ohne Rassismus - Schule mit Courage". Hier erfährst du, was das bedeutet und kannst ein Projekt zu diesen Themen verwirklichen.

Für wen? Ab Jahrgang 6

Wann? dienstags

- **16 - Relaxing und Meditation - Donnerstag** - Bereich: sozial

Entspannung pur? Wir erproben, welche Arten der Meditation und Entspannung es gibt. Dabei werden wir herausfinden, in welchen Situationen sie uns weiterhelfen können, um weniger nervös zu sein und (unangenehmen) Situationen entspannter begegnen zu können.

· Für wen? Für alle Jahrgänge

· Wann? donnerstags

- **19 - Junior Big Band - Dienstag** - Bereich: musisch-kulturell

Dieser Kurs richtet sich hauptsächlich an Schülerinnen und Schüler, die in einer Bläserklasse waren und sich auf die Big Band vorbereiten möchten. Instrumentale Fertigkeiten sind Voraussetzung! Der Übergang in die Big Band ist jederzeit möglich. ACHTUNG: Dieser Kurs läuft über ein Schuljahr!

Für wen? Für alle Jahrgänge

Wann? dienstags

- **20 - IGS Big Band - Donnerstag** - Bereich: musisch-kulturell

Dieser Kurs läuft weiter. Die Teilnehmer müssen dennoch an der Wahl teilnehmen. Interessierte Schülerinnen und Schüler mit instrumentalen Vorkenntnissen können aber jetzt noch einsteigen: Wahl ist möglich! ACHTUNG: Der Kurs läuft über ein Schuljahr!

· Für wen? Für alle Jahrgänge

· Wann? donnerstags

- **21 - Trommeln - Donnerstag** - Bereich: musisch-kulturell

Zwei Stöcke eine Trommel und los geht's. Mit Trommeln und anderen Rhythmusinstrumenten werden wir Musik machen, dass es kracht! Ziel ist eine Aufführung am Ende des Schuljahres.

ACHTUNG: Dieser Kurs läuft über ein Schuljahr! Wer in diesen Kurs kommt, verpflichtet sich automatisch, auch im 2. Halbjahr zu trommeln!

- Für wen? Für alle Jahrgänge
- Wann? donnerstags

• **22 - Nähwerkstatt - Donnerstag** - Bereich: musisch-kulturell

In unserer kreativen Nähwerkstatt, wollen wir verschiedene kleine Projekte rund um Stoff starten. Was kann man noch mit seinen alten Klamotten anfangen? Was kann man von Grund auf neu herstellen? Nähen per Hand und mit der Nähmaschine, sind ebenso gefragt, wie andere kreative Basteleien mit Wolle und Stoff. So könnten beispielsweise modische Beanies und schicke Tablethüllen entstehen. Der Neigungskurs richtet sich vor allem an Anfänger.

- Für wen? Für alle Jahrgänge
- Wann? donnerstags

• **23 - Projekt Theater & Musik - Dienstag** - Bereich: musisch-kulturell

Du wolltest schon immer auf der großen Bühne stehen? Hast Freude daran in verschiedene Rollen zu schlüpfen und zu präsentieren was du "drauf" hast? Dann zeig allen was in dir steckt und wähle den NK "Projekt Theater" !

Wir werden das Bühnenbild kreieren, gemeinsam das Stück erarbeiten und auch vorführen.

Bei zu großer Anwahl findet eine Vorauswahl ("Casting") statt.

- Für wen? Für alle Jahrgänge
- Wann? dienstags

• **24 - Digitale Fotografie - Donnerstag** - Bereich: musisch-kulturell

Zoom, knips, im Kasten! Hier lernst du Grundlagen der Kamerabedienung sowie der Motivsuche. Anschließend können die Fotos am Computer bearbeitet werden.

- Für wen? Für alle Jahrgänge
- Wann? donnerstags

• **25 - Malerei - Dienstag** - Bereich: musisch-kulturell

Hier lernt ihr grundlegende Techniken für das Zeichnen mit Bleistiften und das Malen mit Wasserfarben auf unterschiedlichen Papieren.

- Für wen? Für Jahrgänge 5 und 6

· Wann? dienstags

- **26 - Töpfern - Donnerstag** - Bereich: musisch-kulturell

Du bist kreativ und möchtest handwerklich arbeiten? Hier lernst du den fachmännischen Umgang mit Ton.  
Auch für Fortgeschrittene geeignet.

· Für wen? Für alle Jahrgänge

· Wann? donnerstags

- **27 - Wilhelm Busch - Ein Multikünstler - Donnerstag** - Bereich: musisch-kulturell

Weltberühmt geworden ist der Wiedensahler mit der Bildergeschichte „Max und Moritz“. Wilhelm Busch hat aber auch gemalt, gezeichnet und gedichtet. Sein Geburtshaus, in dem er vor 185 Jahren das Licht der Welt erblickt hat, ist heute ein modernes Museum und befindet sich ganz in unserer Nähe. Dort werden wir einiges über ihn erfahren, über seine Kunst und sein Leben.

Natürlich beschäftigen wir uns auch praktisch mit Buschs Werk: Wir illustrieren seine Texte, zeichnen Comics, versehen sie - wie es auch Busch gemacht hat - mit witzigen gereimten Texten und stellen im Rollenspiel ausgewählte Bildergeschichten nach. Außerdem kommen wir seiner großen geheimen Leidenschaft der Malerei auf die Spur, indem wir in der Umgebung fotografieren, selber malen und nach der Natur bildnerisch arbeiten.

Am Ende des Kurses steht eine große Museumsausstellung, in der wir alles zeigen können, was uns zu dem Multikünstler Wilhelm Busch aus Wiedensahl eingefallen ist!

· Für wen? Für alle Jahrgänge

· Wann? donnerstags

- **28 - Bühne frei für alle! - Donnerstag** - Bereich: musisch-kulturell

Bühne frei für alle-5-4-3-2-1- LOS!

Theater und kurze Szenen spielen- ohne Text zu lernen, spontan, überraschend, aus dem Moment heraus-mit viel Spaß und „Ja“ sagen, zu allem, was an Ideen da ist- das ist Improvisationstheater“.

Ihr erfindet eigene Geschichten, wagt erste Schritte auf die Bühne und lasst Eurer Kreativität freien Lauf.

Ich freu mich auf alle mutigen Mitspieler/- innen.

Für wen? Für Jahrgang 6 und 7

Wann? donnerstags

- **29 - Gemeinsam Pop-Songs singen - Donnerstag** - Bereich: musisch-kulturell

Beschreibung: Hast du Spaß am Singen und würdest gerne mit anderen gemeinsam diesem Hobby nachgehen? Dann bietet dieser Neigungskurs dir die Möglichkeit,

verschiedene moderne Pop-Songs im Chor umzusetzen.

Für wen? Für alle Jahrgänge

Wann? donnerstags

- **30 - Ballspiele (ohne Fußball) - Dienstag** - Bereich: sportlich

Ihr habt Lust auf Sportspiele mit Ball? Dann seid ihr hier genau richtig!

· Für wen? Für alle Jahrgänge

· Wann? dienstags

- **31 - Darts - Pfeilewerfen mit Steel - Donnerstag** - Bereich: sportlich

Beim Dartsport braucht es Präzision, Gefühl und Konzentration, um die fokussierten Felder auf dem Board zu treffen - beim Steeldart aber auch ein bisschen Kopfrechnen, wenn man z.B. 501 Punkte mit möglichst wenigen Darts "checken" will. Doch auch viele andere interessante Spiel- und Trainingsvarianten lernt ihr im "Clubraum" neben der Mensa kennen.

· Für wen? Für Jahrgänge 6 und 7

· Wann? donnerstags

- **32 - Badminton - Dienstag** - Bereich: sportlich

Lernt diese tolle Schlägersportart kennen. Hier kann im Einzel, Doppel und Mixed der Ball "gedroschen" werden.

· Für wen? Jahrgänge 5 und 6

· Wann? dienstags

- **33 - Dancing Girls - Fortgeschrittene - Donnerstag** - Bereich: sportlich

Dieser Kurs läuft in fester Besetzung weiter! Die Teilnehmerinnen füllen aber dennoch die Anmeldung aus.

· Für wen? Für alle Jahrgänge (feste Gruppe, Zugänge nur nach Absprache)

· Wann? donnerstags

- **34 - Jungen-Fußball Jg.5 - Dienstag** - Bereich: sportlich

Nicht (nur) bolzen, sondern taktisch gut Fußball spielen. Ihr lernt, wie man im Team noch erfolgreicher ist.

· Für wen? Für Jahrgang 5

· Wann? dienstags

- **35 - Jungen-Fußball Jg. 6+7 - Donnerstag** - Bereich: sportlich

Nicht (nur) bolzen, sondern taktisch gut Fußball spielen. Ihr lernt, wie man im Team noch erfolgreicher ist.

· Für wen? Für Jahrgänge 6 und 7

· Wann? donnerstags

- **36 - Mädchen-Fußball - Donnerstag** - Bereich: sportlich

Fußballbegeisterte Mädchen und solche, die es werden wollen, haben hier die Chance den Umgang mit dem Ball zu erlernen oder zu verbessern. Vielleicht ergibt sich auch die Möglichkeit eine Schulmannschaft zu gründen und an Turnieren teilzunehmen.

· Für wen? Für alle Jahrgänge

· Wann? donnerstag

- **37 - Tischtennis - Dienstag** - Bereich: sportlich

Lerne die wohl schnellste Ballsportart kennen, die dich ein ganzes Leben begleiten und fit halten kann. Entwickle Ballgefühl und eigene Stärken. Du kannst hier auch ein Sportabzeichen erreichen.

· Für wen? Für alle Jahrgänge

· Wann? dienstags

- **38 - Flagfootball - Donnerstag** - Bereich: sportlich

Football ist eine der populärsten Sportarten in den USA. Beim Flag Football geht es wie beim echten Football darum, mit dem Ball in die Endzone zu kommen. Um einen Spieler zu stoppen, muss ihm sein Band (Flag) abgerissen werden, dann darf er nicht weiter laufen. Eine tolle Gelegenheit, diese actionreiche Sportart kennen zu lernen.

Für wen? Für Jahrgänge 5 und 6

Wann? donnerstags

- **40 - Fantasygeschichten - Dienstag** - Bereich: sprachlich

Findest du den Alltag oft langweilig und flüchtest du dich lieber in deine Fantasyträume, in denen Prinzessinnen, Elfen oder Orks leben? Dann bist du hier richtig! Wir tauchen ein in bekannte Fantasyromane und schreiben unsere eigenen fantastischen Geschichten!

Für wen? Für alle Jahrgänge

Wann? dienstags

- **41 - Spanisch für Anfänger (Teil 1) - Donnerstag** - Bereich: sprachlich

Hola chicos y chicas!

Du lernst, dich bei einem möglichen Spanienaufenthalt ein wenig zurechtzufinden: die Begrüßungen, die Orientierung bei der Ankunft (z.B. auf dem Flughafen oder im Hotel), Auskünfte einholen. Außerdem erfährst Du etwas über das Leben in Spanien, den spanischen Alltag und die Interessen spanischer Jugendlicher. **ACHTUNG:** Der Kurs läuft über ein Schuljahr! Wer in diesn Kurs kommt, verpflichtet sich automatisch, auch im 2. Halbjahr den Spanisch-Kurs zu besuchen!

· Für wen? Für Jahrgänge 5 und 6

· Wann? donnerstags