



Wahlpflichtkurs Sport-Theorie

WICHTIG:

50% Sport Theorie/ 50% Sport Praxis,

Tests, Referate, (praktische) Leistungsüberprüfungen sind Bestandteil des Unterrichts

VORAUSSETZUNGEN:

Offenheit für bisher unbekannte Themen des Sports und Leistungsbereitschaft



Mögliche Themen:

Sport und Gesellschaft	Spielen	Sport und Gesundheit	funktionelle Gymnastik	Sport und Bewegung	Laufen, Springen, Werfen	Sport planen und organisieren
Warum treiben wir Sport? Wie werden sportliche Großereignisse präsentiert?	Ringens und Raufen	Was hat Bewegung mit Wohlbefinden zu tun? Wie reagiert der Körper auf Sport?	turnerisches/ tänzerisches Gestalten	Was ist eine Bewegungsbeschreibung? Wie trainiere ich richtig?	Leistungstests Schulsportassistentenausbildung	Was muss man beim Planen von Sport beachten? Wie lassen sich Sportfeste organisieren?

--	--	--	--	--	--	--