



Klasse 9

Themen

- unsere Schulküche
- Techniken der Lebensmittelverarbeitung
- Garverfahren
- gesunde Ernährung
- Ernährungsformen



Du hast Spaß daran, dir dein Essen selber zu machen oder hilfst auch mal in der Küche mit?
Du möchtest gerne mehr erfahren über Haushaltsplanung und Ernährung?

Dann entscheide dich für den

WPK - Haushalt

im 9. und 10. Schuljahr.

Das solltest du mitbringen:
Spaß am Kochen, Interesse an gesunder Ernährung und Haushaltsführung und ein wenig handwerkliches Geschick



Klasse 10

Themen

- Lebensmittelqualität und Konsum
- Diäten
- Lebensstile
- Wohnen
- Haushaltsplanung
- Finanzierungsoptionen