

Die Wahlmöglichkeiten

01 - Schach - Donnerstag - Bereich: mathematisch-naturwissenschaftlich

Das Spiel der Könige – für jedermann erlernbar. Du lernst die Grundzüge der Figuren kennen und den einen oder anderen „Winkelzug“. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

- Für wen? Für alle Jahrgänge
- Wann? donnerstags

06 - Bühnentechnik - Donnerstag - Bereich: mathematisch-naturwissenschaftlich

"Kein Licht, kein Ton - wir kommen schon!" Du bist technikinteressiert und möchtest deine Interessen für die Schule einbringen? Dann bist du hier richtig. Du lernst, mit der Licht- und Tontechnik im Forum umzugehen und kannst bei der einen oder anderen Veranstaltung für die richtige Ausleuchtung und Beschallung sorgen.

- Für wen? Für Jahrgänge 6 und 7
- Wann? dienstags

11- Jung trifft Alt - Donnerstag - Bereich: sozial

Wenn du dich sozial gerne engagierst und Spaß am Umgang mit anderen Menschen hast, bist du hier genau richtig! In diesem Neigungskurs setzen wir uns damit auseinander, wie sich die Bedürfnisse im Alter verändern und wie wir als Mitmenschen darauf reagieren können. Wir überlegen gemeinsam, wie wir die ältere Generation in unserer Region unterstützen können, so dass sowohl „Alt“ als auch „Jung“ daran Spaß und Freude haben. In Zusammenarbeit mit dem Kreisaltzentrum in Schaumburg (Helpsen) werden wir Unternehmungen planen, organisieren und durchführen. Stell dich also auf Singen, Spielen, Backen ... ein.

Achtung! Aus organisatorischen Gründen erfolgt der Neigungskurs jede zweite Woche von 14.05 Uhr bis 17.00 Uhr. Die Abholung von der Schule um 17.00 Uhr muss privat organisiert werden.

- Für wen? Für alle Jahrgänge
- Wann? Donnerstags

12 - Wanted: Dinner Experten - Donnerstag - Bereich: sozial

Nur kochen allein ist dir zu uncool? Obst und Gemüse geben mehr her als du denkst. Hier zauberst du tolle Sachen. Komm vorbei und lass dich überraschen!

- Für wen? Ab Jahrgang 7
- Wann? donnerstags

13 - Betrifft Mädchen - Donnerstag - Bereich: sozial

Wohlfühlen, stark sein, Grenzen austesten, den eigenen Körper erleben, Kreativangebot, Spaß, Freude an der Bewegung, entspannen, und vieles mehr!

- Für wen? Für Jahrgänge 5 und 6
- Wann? donnerstags

14 - Schulsanitätsdienst - Dienstag - Bereich: sozial

In diesem Kurs erhältst du eine fundierte 1.Hilfe-Ausbildung und kannst danach Schulsanitäter werden. Rettungskette, Rettungsriff, Wiederbelebung, Schockvorbeugung u.v.m. gehören ebenso zum Programm wie das Erlernen des richtigen Umgangs mit Medikamenten und natürlich das Verbinden von Wunden. Die erworbene 1.Hilfe-Bescheinigung wird für die Führerscheinausbildung anerkannt. ACHTUNG: Wer Schulsanitäter werden möchte, muss den Folgekurs im 2. Hj. besuchen.

- Für wen? Ab Jahrgang 7
- Wann? dienstags

16 - Relaxing und Meditation - Donnerstag - Bereich: sozial

Entspannung pur? Wir erproben, welche Arten der Meditation und Entspannung es gibt. Dabei werden wir herausfinden, in welchen Situationen sie uns weiterhelfen können, um weniger nervös zu sein und (unangenehmen) Situationen entspannter begegnen zu können.

- Für wen? Für alle Jahrgänge
- Wann? donnerstags

17 - Garten, Schulhof & Co - Dienstag - Bereich: sozial

Dieser Neigungskurs richtet sich an alle, die gerne an der frischen Luft arbeiten und zur Gestaltung der Schule etwas beitragen möchten.

Wir werden uns darum kümmern, dass in den Blumenbeeten vor der Schule wieder farbige Blumen wachsen und das Unkraut nicht mehr überhandnimmt.

Für den FB Hauswirtschaft könnten wir z.B. auch einen Kräutergarten anlegen. Das ein oder andere Mal gibt es vielleicht auch eine Gartenarbeit, bei der wir den Hausmeistern zur Hand gehen können.

In den Wintermonaten werden wir versuchen im Schulgebäude ein paar Ecken neues Leben einzuhauchen.

- Für wen? Für alle Jahrgänge
- Wann? Dienstags

19 - Unser Nachbarland Frankreich - Donnerstag - Bereich: musisch-kulturell

Was ist typisch französisch? Wie sieht unser Nachbarland aus und wie lebt man dort? Was verbindet uns mit Frankreich? Was essen und trinken die Franzosen? Und stimmt es, dass in Frankreich jeden Tag Froschschenkel gegessen werden?

Gemeinsam gehen wir diesen Fragen auf den Grund, entdecken Neues und erkunden, ob das auch alles stimmt, was wir über unser Nachbarland Frankreich denken.

Wir beschäftigen uns mit Erdkunde und Geschichte, Wirtschaft, Kultur, Musik und Sport, Sprache, Tieren und Pflanzen, Sehenswürdigkeiten und Sehenswertem. Wir wollen zusammen recherchieren, spielen, kreativ werden, französisch kochen, backen, essen und... und... und... Vielleicht hast du ja auch noch eigene Ideen?

- Für wen? Für alle Jahrgänge
- Wann? donnerstags

20 - Junior Big Band - Dienstag - Bereich: musisch-kulturell

Dieser Kurs richtet sich hauptsächlich an Schülerinnen und Schüler, die in einer Bläserklasse waren und sich auf die Big Band vorbereiten möchten. Instrumentale Fertigkeiten sind Voraussetzung! Der Übergang in die Big Band ist jederzeit möglich. ACHTUNG: Dieser Kurs läuft über ein Schuljahr!

- Für wen? Für alle Jahrgänge
- Wann? dienstags

21 - IGS Big Band - Donnerstag - Bereich: musisch-kulturell

Dieser Kurs läuft weiter. Die Teilnehmer müssen dennoch an der Wahl teilnehmen. Interessierte Schülerinnen und Schüler mit instrumentalen Vorkenntnissen können aber jetzt noch einsteigen: Wahl ist möglich! ACHTUNG: Der Kurs läuft über ein Schuljahr!

- Für wen? Für alle Jahrgänge
- Wann? donnerstags

22 - Trommeln - Donnerstag - Bereich: musisch-kulturell

Zwei Stöcke eine Trommel und los geht's. Mit Trommeln und anderen Rhythmusinstrumenten werden wir Musik machen, dass es kracht! Ziel ist eine Aufführung am Ende des Schuljahres.

ACHTUNG: Dieser Kurs läuft über ein Schuljahr! Wer in diesen Kurs kommt, verpflichtet sich automatisch, auch im 2. Halbjahr zu trommeln!

- Für wen? Für alle Jahrgänge
- Wann? Donnerstags

23 - Projekt Theater - Dienstag - Bereich: musisch-kulturell

Du wolltest schon immer auf der großen Bühne stehen? Hast Freude daran in verschiedene Rollen zu schlüpfen und zu präsentieren was du "drauf" hast? Dann zeig allen was in dir steckt und wähle den NK "Projekt Theater"! Wir werden das Bühnenbild kreieren, gemeinsam das Stück erarbeiten und auch vorführen.

ACHTUNG: Dieser Kurs läuft über ein Jahr, d.h. wer diesen Kurs bekommt, verpflichtet sich, auch im 2. Halbjahr dabei zu bleiben.

- Für wen? Für alle Jahrgänge
- Wann? dienstags

24 - Digitale Fotografie - Dienstag - Bereich: musisch-kulturell

Zoom, knips, im Kasten! Hier lernst du Grundlagen der Kamerabedienung sowie der Motivsuche. Anschließend können die Fotos am Computer bearbeitet werden.

- Für wen? Für alle Jahrgänge
- Wann? dienstags

25 - Malerei - Donnerstag - Bereich: musisch-kulturell

Hier lernt ihr grundlegende Techniken für das Zeichnen mit Bleistiften und das Malen mit Wasserfarben auf unterschiedlichen Papieren.

- Für wen? Für Jahrgänge 5 und 6
- Wann? donnerstags

26 - Töpfern - Donnerstag - Bereich: musisch-kulturell

Du bist kreativ und möchtest handwerklich arbeiten? Hier lernst du den fachmännischen Umgang mit Ton.

Auch für Fortgeschrittene geeignet.

- Für wen? Für alle Jahrgänge
- Wann? donnerstags

27 - Team Kunst - Dienstag - Bereich: musisch-kulturell

Im Neigungskurs „Team Kunst“ geht es um Kunst und Malerei! Neben den üblichen Deckfarben, werden wir auch mit Acrylfarben arbeiten und gemeinschaftlich auf großformatigen Untergründen malen. Teamgeist steht dabei an erster Stelle!

Mit den Wandbildern und anderen Projektideen soll unsere Schule individueller gestaltet und kreativ verschönert werden.

Du solltest Freude am künstlerischen Gestalten mitbringen, dich auch bei Gruppenarbeiten kooperativ zeigen und bestenfalls gehört Kunst zu deinen Lieblingsfächern.

Für wen? Für alle Jahrgänge

Wann? dienstags

28 - Bühne frei für alle! - Donnerstag - Bereich: musisch-kulturell

Bühne frei für alle-5-4-3-2-1- LOS!

Theater und kurze Szenen spielen- ohne Text zu lernen, spontan, überraschend, aus dem Moment heraus-mit viel Spaß und „Ja“ sagen, zu allem, was an Ideen da ist - das ist Improvisationstheater.

Ihr erfindet eigene Geschichten, wagt erste Schritte auf die Bühne und lasst Eurer Kreativität freien Lauf.

Ich freu mich auf alle mutigen Mitspieler/- innen.

Für wen? Für Jahrgang 6 und 7

Wann? donnerstags

29 - Gemeinsam Pop-Songs singen - Donnerstag - Bereich: musisch-kulturell

Hast du Spaß am Singen und würdest gerne mit anderen gemeinsam diesem Hobby nachgehen? Dann bietet dieser Neigungskurs dir die Möglichkeit, verschiedene moderne Pop-Songs im Chor umzusetzen. ACHTUNG: Dieser Kurs läuft über ein Jahr, d.h. wer diesen Kurs bekommt, verpflichtet sich, auch im 2. Halbjahr dabei zu bleiben.

Für wen? Für alle Jahrgänge

Wann? donnerstags

30 - IGS Laufgruppe - Dienstag - Bereich: sportlich

Ihr habt Lust und Freunde am Laufen? Dann seid ihr hier genau richtig! Ausdauertraining und Sport in der Gruppe stehen hier im Vordergrund. Hier könnt ihr euch super für die Teilnahme an Laufwettbewerben vorbereiten.

· Für wen? Für alle Jahrgänge

· Wann? dienstags

31 - Darts - Pfeilewerfen mit Steel - Donnerstag - Bereich: sportlich

Beim Dartsport braucht es Präzision, Gefühl und Konzentration, um die fokussierten Felder auf dem Board zu treffen - beim Steeldart aber auch ein bisschen Kopfrechnen, wenn man z.B. 501 Punkte mit möglichst wenigen Darts "checken" will. Doch auch viele andere interessante Spiel- und Trainingsvarianten lernt ihr im "Clubraum" neben der Mensa kennen.

- Für wen? Für Jahrgänge 6 und 7
- Wann? donnerstags

32 - Basketball - Dienstag - Bereich: sportlich

Hier kannst du nicht nur "Bälle werfen", hier erlernst du die grundlegenden Spielfähigkeit: Dribbeln, Passen, Fangen, Spielaufbau sowie die grundlegenden Regeln im Spiel 5:5 und Streetball (3:3).

Auch das taktische Verhalten (Mann-Mann Verteidigung und Zonenverteidigung.) steht auf dem Programm. Mit guten Leistungen kannst du dich für die „Helpsen Huskies“ (Schulmannschaft) empfehlen und an Turnieren gegen andere Schulen teilnehmen.

Für wen? Für alle Jahrgänge

Wann? dienstags

33 - Dancing Girls - Fortgeschrittene - Donnerstag - Bereich: sportlich

Dieser Kurs läuft in fester Besetzung weiter! Die Teilnehmerinnen füllen aber dennoch die Anmeldung aus.

- Für wen? Für alle Jahrgänge (feste Gruppe, Zugänge nur nach Absprache)
- Wann? donnerstags

34 - Jungen-Fußball Jg. 6 und 7 - Dienstag - Bereich: sportlich

Nicht (nur) bolzen, sondern taktisch gut Fußball spielen. Ihr lernt, wie man im Team noch erfolgreicher ist.

- Für wen? Für Jahrgang 6 und 7
- Wann? dienstags

35 - Jungen-Fußball Jg. 5 - Donnerstag - Bereich: sportlich

Nicht (nur) bolzen, sondern taktisch gut Fußball spielen. Ihr lernt, wie man im Team noch erfolgreicher ist.

- Für wen? Für Jahrgang 5
- Wann? donnerstags

36 - Mädchen-Fußball - Donnerstag - Bereich: sportlich

Fußballbegeisterte Mädchen und solche, die es werden wollen, haben hier die Chance den Umgang mit dem Ball zu erlernen oder zu verbessern. Vielleicht ergibt sich auch die Möglichkeit eine Schulmannschaft zu gründen und an Turnieren teilzunehmen.

- Für wen? Für alle Jahrgänge
- Wann? donnerstags

37 - Tischtennis - Dienstag - Bereich: sportlich

Lerne die wohl schnellste Ballsportart kennen, die dich ein ganzes Leben begleiten und fit halten kann. Entwickle Ballgefühl und eigene Stärken. Du kannst hier auch ein Sportabzeichen erreichen.

- Für wen? Für alle Jahrgänge
- Wann? dienstags

38 - Urban Dancing - Dienstag - Bereich: sportlich

Wer schon immer Lust hatte coole Moves und Choreographien zu lernen der ist hier genau richtig. Zu aktuellen Liedern der Musikrichtungen HipHop, R&B, DanceHall und Pop werden Tänze einstudiert und bei Veranstaltungen der Schule vorgeführt.

Der Neigungskurs wird für Mädchen und Jungen der Jahrgänge 5-7 angeboten. Ihr braucht dafür lediglich Sportsachen mitzubringen.

- Für wen? Für alle Jahrgänge
- Wann? dienstags

40 - American Music - Dienstag - Bereich: sprachlich

In unserem Englisch Neigungskurs werdet Ihr eure Englischkenntnisse durch das Hören und Interpretieren von englischer und amerikanischer Musik vertiefen. Ihr werdet Songs in englischer Sprache hören, lesen, sprechen, und sogar singen. Einige Songs bringe ich mit, aber der Fokus wird auf Musikstücken Eurer Wahl liegen - bringt eure Songs mit!

- Für wen? ab Jahrgang 6
- Wann? dienstags

41 - Spanisch für Anfänger (Teil 1) - Donnerstag - Bereich: sprachlich

Hola chicos y chicas!

Du lernst, dich bei einem möglichen Spanienaufenthalt ein wenig zurechtzufinden: die Begrüßungen, die Orientierung bei der Ankunft (z.B. auf dem Flughafen oder im Hotel), Auskünfte einholen.

Außerdem erfährst Du etwas über das Leben in Spanien, den spanischen Alltag und die Interessen spanischer Jugendlicher. **ACHTUNG:** Der Kurs läuft über ein Schuljahr! Wer in diesn Kurs kommt, verpflichtet sich automatisch, auch im 2. Halbjahr den Spanisch-Kurs zu besuchen!

· Für wen? Für Jahrgänge 5 und 6

· Wann? donnerstags